

Der immunologische Regulationscheck

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

diesem Schreiben können Sie entnehmen, wie Sie auf einfache Weise die Regulationsfähigkeit des Immunsystems bestimmen können. Neben der Messung der Körpertemperatur ist hierfür auch der pH-Wert von Belang.

Einleitung

Dem Immunsystem wird bei vielen chronischen Erkrankungen eine zentrale Rolle zugesprochen. Einerseits spielt es bei der Entstehung und dem Fortbestehen, andererseits auch bei der Genesung eine entscheidende Rolle.

Mit einem einfachen Verfahren, dem sogenannten immunologischen Regulationscheck, können wir uns ein erstes Bild von Ihrer Immunantwort machen. Hierfür müssen Sie im Vorfeld zwei Parameter in die nachfolgenden Tabellen eintragen: die Körpertemperatur und den pH-Wert des Urins.

Der Regulationscheck findet in unserer Praxis vor allem bei Krebserkrankungen Anwendung. Bei diesen hilft er uns abzuschätzen, ob eine therapeutische Immunmodulation notwendig ist oder hilfreich sein kann.

Die Messung des pH-Wertes des Urins

Messen Sie bitte wie in der folgenden Tabelle ersichtlich viermal täglich den pH-Wert Ihres Urins mithilfe von Urinteststreifen (z.B. Uralyt). Mithilfe Ihrer Angaben können wir ein Säure-Basen-Profil erstellen.

Uhrzeit	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
7.00					
10.00					
13.00					
16.00					

*Bestimmt werden
Körpertemperatur
und pH-Wert des
Urins*

7 Uhr: sauer pH 5-6

10 Uhr: neutral pH 7

13 Uhr: basisch pH 8

16 Uhr: neutral-basisch pH 7-8

Die Messung der Körpertemperatur

Messen Sie bitte eine Woche lang zweimal täglich mit einem Fieberthermometer Ihre Körpertemperatur. Benutzen Sie bitte hierfür jeweils dieselbe Stelle (z.B.: unter den Achseln). Tragen Sie die Temperatur in die folgende Tabelle ein.

Temp.														
37,6														
37,5														
37,4														
37,3														
37,2														
37,1														
37,0														
36,9														
36,8														
36,7														
36,6														
36,5														
36,4														
36,3														
36,2														
36,1														
36,0														
35,9														
	Tag 1 morgens	Tag 1 abends	Tag 2 morgens	Tag 2 abends	Tag 3 morgens	Tag 3 abends	Tag 4 morgens	Tag 4 abends	Tag 5 morgens	Tag 5 abends	Tag 6 morgens	Tag 6 abends	Tag 7 morgens	Tag 7 abends

Heilpraktiker Wanitschek & Vigl Berlin / Nansenstraße 31 / 12047 Berlin

030 20865594 / www.sebastianvigl.de

Allgemeiner Hinweis zu unseren Patienteninformationen: Wir weisen Sie vorsorglich darauf hin, dass unsere Patienteninformationen nicht verwendet werden können, Krankheiten selbst zu erkennen und zu therapieren. Sollten Sie sich unwohl fühlen, wenn Sie unsere schriftlichen Ratschläge befolgen, teilen Sie uns dies bitte mit.